

DR. MIKE DOW

Dr. Mike Dow ist Psychotherapeut, Autor und Beziehungsexperte. Er ist der Co-Moderator von TLCs Freaky Eaters und My 600-lb Life Reunion, Logo's That Sex Show, ID's Strange Criminal und VH1's Couples Therapy. Dr. Mike tritt auch regelmäßig in der Dr. Oz Show als einer seiner Wunderhelfer auf und spielte in Rachael Ray, Wendy Williams, Anderson, Bethenny und The Talk. Er ist auch Mitwirkender der Huffington Post.



BESCHREIBUNG:

Inzwischen hast du wahrscheinlich von Hypnose gehört. Aber wusstest du, dass du das an dir selbst tun kannst mit nur wenigen Minuten pro Tag? Als Bestsellerautor, Psychotherapeut und häufiger Gast bei The Doctors und The Dr. Oz Show, berichtet Dr. Mike Dow über eine einfache Hypnotherapiemethode, mit der er Patienten bei der Heilung von chronischen Krankheiten, Phobien, emotionalen Schmerzen und vielem mehr geholfen hat. Eine Mischung aus Affirmationen, bewusster Meditation und Hypnotherapie - dieses Werkzeug bietet einen KRAFTVOLLEN, dreigliedrigen Heilungsansatz, der wundersame Wirkungen hat. Erfahre, wie du es jetzt selbst anwenden kannst.

WAS DU IN DIESER LEKTION LERNEN WIRST

- Das überraschende emotionale Problem, das Verdauungsproblemen zugrunde liegt.
- Einfache Schritte, um **Phobien in wenigen Minuten** auszuschalten.
- Wie Schmerzen sofort abklingen, indem man sich diese einfachen Bilder vorstellt.
- Fünf Substanzen, die bei der **Regeneration des Nervengewebes** helfen.
- Drei Krankheiten, für die Hypnose perfekt ist. Könnte es dir helfen, deine zu heilen?
- Fünf schwefelreiche Lebensmittel, die das **Gehirn entgiften**.

ANWENDUNG IN DEINEM LEBEN:

Versetze dich gedanklich an einen Ort, an dem du dich vollkommen im Frieden fühlst - ein Berggipfel, Regenwald, Flussbett oder Ozean - und sage dir immer wieder: „Ich bin liebenswert und ich bin würdig.“ Wiederhole diese Worte, bis ein Gefühl des Friedens über dich kommt. Kehre nach einigen Minuten zum gegenwärtigen Moment zurück. Wie fühlst du dich? Was hast du dir vorgestellt? Und hast du irgendwelche Visionen oder Einsichten?

„Das Rennen ist lang, aber es ist nur mit Ihnen selbst.“ — Dr. Mike Dow

